

Informazioni generali sulle mosche volanti

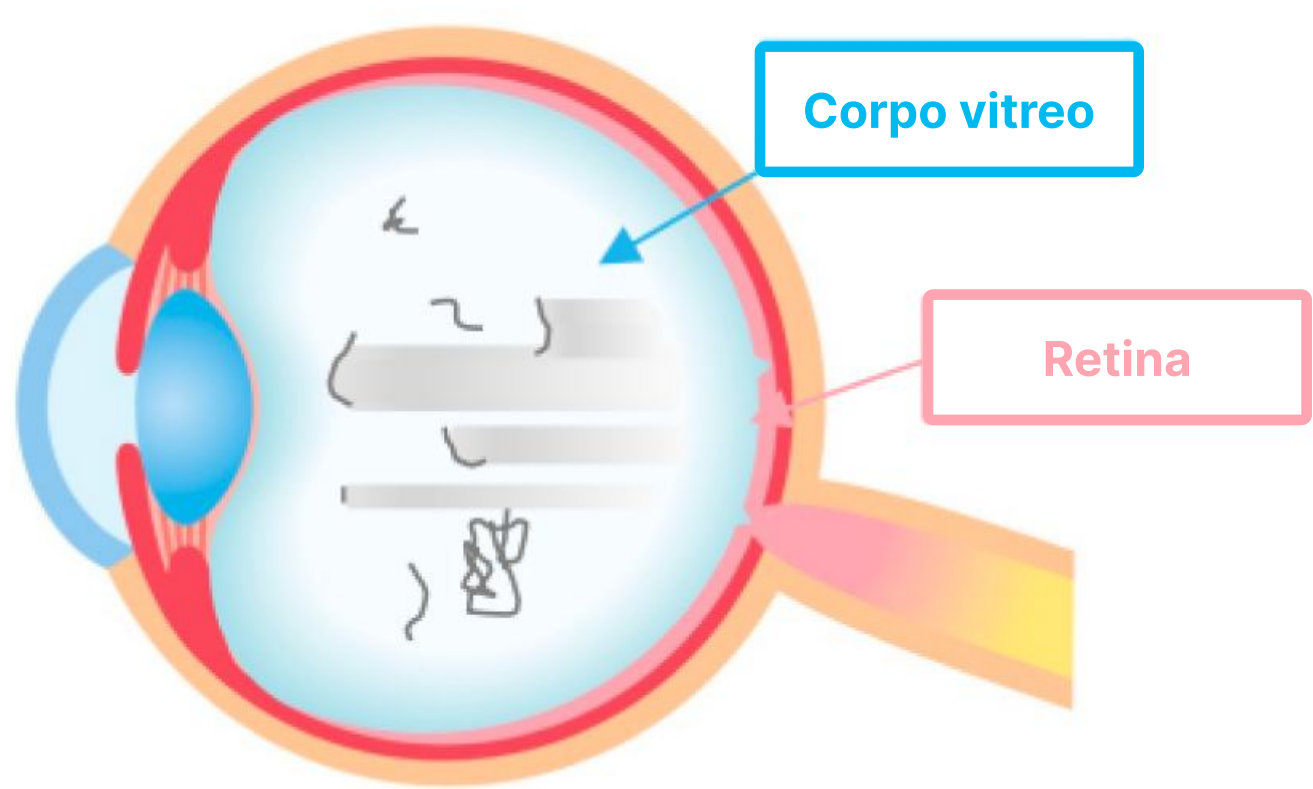
Vi suona familiare?

Piccoli puntini scuri, filamenti o "mosche volanti" nel campo visivo
Particolarmente visibile su uno sfondo chiaro (ad esempio su una parete bianca o guardando il cielo).

Mosche vitreali

Possono rappresentare un disturbo fastidioso, ma sono generalmente innocue. Tuttavia, è bene prestare attenzione ad alcuni segnali e consultare un oculista in caso di dubbi.

FORMAZIONE Il corpo vitreo è una struttura gelatinosa composta principalmente da acqua, acido ialuronico e fibre di collagene. Ha una consistenza densa e uniforme, ma con il passare degli anni tende progressivamente a fluidificarsi e a disgregarsi. Questo processo può causare il distacco posteriore del vitreo. Di conseguenza, si formano piccole opacità che proiettano la loro ombra sulla retina, venendo percepite come corpi mobili. I soggetti miopi sono colpiti da questi processi in età più precoce.



Rappresentazione schematica

Cosa si può fare?

- ☐ Di solito non è necessario alcun trattamento.
- ☐ Tecniche di rilassamento e la distrazione possono essere d'aiuto, poiché con il tempo il cervello tende ad abituarsi a queste innocue opacità e non percepirle più.
- ☐ Alcuni pazienti trovano utile regolare le condizioni di illuminazione, ad esempio evitando la luce intensa o riducendo il contrasto dei dispositivi digitali.

Nei casi più gravi, si può valutare, previa consultazione con l'oftalmologo, la rimozione del corpo vitreo o il trattamento laser.

Quando è opportuno consultare un oculista?

Si raccomanda in particolare una visita oftalmologica urgente nei seguenti casi:

- Se si manifestano per la prima volta corpi mobili
- Presenza di segnali d'allarme che possono indicare una rottura o un distacco della retina, tra cui:
 - Lampi di luce improvvisi (fosfeni), soprattutto se persistenti.
 - La comparsa improvvisa di numerosi puntini neri.
 - La comparsa di un'ombra fissa o di una "tenda scura" che oscura una porzione del campo visivo.
- Un improvviso e significativo dei sintomi preesistenti
- Calo visivo improvviso e significativo, traumi oculari o insorgenza di dolore oculare acuto

In presenza di segnali d'allarme di rottura o distacco retinico (come lampi di luce, numerose mosche volanti o "tenda nera" nel campo visivo), si raccomanda una visita oculistica immediata.